


Pondělí 13. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, cereální rohlík (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, přesnídávkový příkrm	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková /2, 9S hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	mix	Hovězí maso na kostky smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory s vepřovou kotletou, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 14. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, droždíová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj ovocný, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem, celestýnské nudle/ 2, 9S ovesná s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na šalvěji (kostky), brambory vařené	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Nastavovaná kaše, uzená krkovička, kyselá okurka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninový salát s čočkou, bageta / 2, 9S rajský salát se šunkou, jogurtová zálivka	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborové pyré se šunkou, kompot	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 15. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovská houska (2ks), celerová pomazánka s Lučinou	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, těstoviny vařené	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový salát se zálivkou, sázené vejce, rustikální bageta s pohankou	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant + mléko/mix přesnídávka	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáče, těstoviny / BPC 2, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), okurkový salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Banán	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 16. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, špenát/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Hovězí kostky na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové ragú s kukuřicí a fazolemi, chléb (3ks)	1, 3, 8, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), zeleninová miska	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 17. 10. 2025



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové šišky s mákem polévané máslem, kompot BPC / 2, 9S BPC s tvarohem, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brambory vařené, rajský salát / 2, 9S kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocný nápoj, BPC / 2, 9S ovocný nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pečené vepřové maso, chléb (3ks), hořčice, zelný salát	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Krabí pomazánka, houska (3ks), ovocná miska	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Bavorská sekaná, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Ovocná kapsička BPC	1, 3, 7, 10

Sobota 18. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kapustová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Neděle 19. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzená s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant/ mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Krůtí šunka, másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



Přejeme vám
dobrou chuť.

